



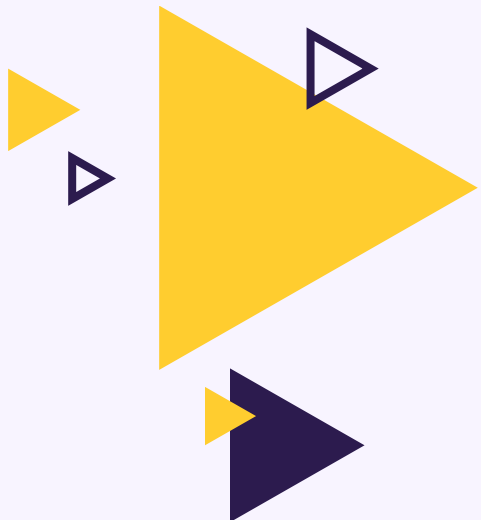

GOVERNO  
DOS AÇORES

SECRETARIA REGIONAL DA  
JUVENTUDE, HABITAÇÃO  
E EMPREGO



# Assegurar locais de trabalho seguros e saudáveis num clima em mudança

► Dia Mundial da Segurança e Saúde no Trabalho 2024



O presente documento foi adaptado do documento original da OIT, designado “*Ensuring safety and health at work in a changing climate*”, disponível [aqui](#).



# As alterações climáticas e a SST

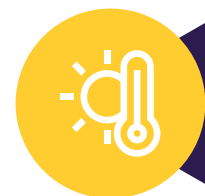
- ▶ As alterações climáticas já estão a ter graves impactos na saúde do planeta, na saúde humana e no mundo do trabalho.
- ▶ Os trabalhadores são frequentemente os primeiros a serem expostos aos efeitos das alterações climáticas, muitas vezes por períodos muito longos e de maior intensidade.
- ▶ Os efeitos das alterações climáticas podem levar a uma deterioração das condições de trabalho e a um risco elevado de lesões relacionadas com o trabalho, doenças e morte.
- ▶ Podem resultar em numerosos efeitos para a saúde dos trabalhadores, incluindo lesões, cancro, doenças cardiovasculares, problemas respiratórios, degenerescência macular e problemas de saúde mental.

# O impacto das alterações climáticas no mundo do trabalho

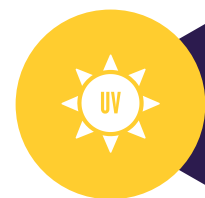
- ▶ Os efeitos das alterações climáticas na SST estão distribuídos de forma desigual entre regiões e setores.
- ▶ Trabalhadores particularmente em risco:
  - ▶ Trabalhadores ao ar livre em setores fisicamente exigentes, como agricultura, construção e transporte.
  - ▶ Trabalhadores em espaços interiores em ambientes quentes e mal ventilados.
  - ▶ Trabalhadores de serviços de emergência, do setor da saúde e de outros serviços públicos.
  - ▶ Mulheres grávidas, crianças, idosos e pessoas com deficiência.
  - ▶ Trabalhadores da economia informal, migrantes e trabalhadores de micro e pequenas empresas.
- ▶ Implicações financeiras devido à perda de produtividade, interrupções nos negócios e infraestruturas danificadas.

# Principais efeitos das alterações climáticas que afetam a segurança e a saúde dos trabalhadores





Calor excessivo



Radiação UV



Fenómenos climáticos extremos



Poluição do ar



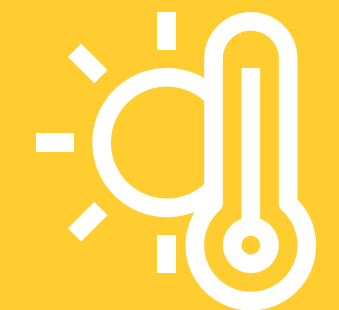
Doenças transmitidas por vetores



Agroquímicos

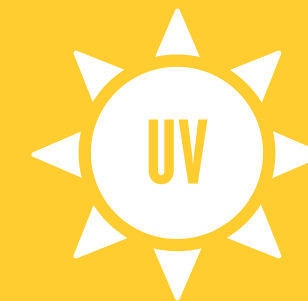
# Calor excessivo

- ▶ O aumento das temperaturas globais pode resultar em ondas de calor mais frequentes e severas.
- ▶ Os riscos relacionados com o calor são influenciados pelas condições ambientais, pelo esforço físico e pelo vestuário.
- ▶ **Trabalhadores em risco elevado:** trabalhadores ao ar livre em trabalhos fisicamente exigentes e trabalhadores em ambientes de trabalho fechados, pouco ventilados e onde a temperatura não é regulada.
- ▶ **Principais impactos na saúde:** stress por calor, insolação, exaustão por calor, rabdomiólise, síncope por calor, câibras, erupções cutâneas, doenças cardiovasculares, lesões renais agudas, doenças renais crónicas, lesões físicas e problemas de saúde mental.



# Radiação UV

- ▶ A redução da camada de ozono aumenta a quantidade de radiação UV que atinge o planeta Terra.
- ▶ Os trabalhadores poderão estar, sem saberem, expostos a níveis perigosamente elevados de radiação solar.
- ▶ **Trabalhadores em risco elevado:** trabalhadores ao ar livre.
- ▶ **Principais impactos na saúde:** queimaduras solares, lesões oculares, redução da imunidade e vários tipos de cancro de pele.





# Fenómenos climáticos extremos

- ▶ Aumento exponencial na frequência, duração e intensidade de fenómenos climáticos extremos (ondas de calor, tempestades, ciclones tropicais, secas e chuvas torrenciais).
- ▶ As possíveis consequências incluem incêndios florestais, inundações, fome, acidentes industriais graves e doenças transmitidas pela água.
- ▶ A exposição dos trabalhadores ocorre durante o evento, logo após o mesmo ou durante as operações de limpeza.
- ▶ **Trabalhadores em risco elevado:** trabalhadores dos serviços de emergência, de limpeza, da pesca e agrícolas.
- ▶ **Principais impactos na saúde:** lesões traumáticas, queimaduras, lesões do trato respiratório, doenças causadas por riscos biológicos, efeitos tóxicos de produtos químicos, fadiga física e emocional, ansiedade, stress e Perturbação de Stress Pós-Traumático (PTSD).



# Poluição do ar

- ▶ A modificação dos padrões climáticos influencia os níveis de poluentes do ar exterior e interior.
- ▶ A maior exposição ocorre com trabalhadores ao ar livre, em áreas com elevados níveis de poluição atmosférica gerada por tráfego intenso ou por indústrias.
- ▶ **Trabalhadores em risco elevado:** todos os trabalhadores, especialmente os trabalhadores ao ar livre, os trabalhadores dos transportes e os bombeiros.
- ▶ **Principais impactos na saúde:** cancro do pulmão, acidentes vasculares cerebrais, doenças respiratórias, doenças cardiovasculares e irritação ocular.



# Doenças transmitidas por vetores

- ▶ As alterações climáticas resultam num risco elevado de doenças transmitidas por vetores aos trabalhadores, através de:
  - ▶ Efeitos sobre o tamanho da população de vetores, taxas de sobrevivência e reprodução.
  - ▶ Impactos mais amplos nos ecossistemas naturais e nos sistemas humanos, designadamente alterações no uso do solo devido às secas.
- ▶ **Trabalhadores em risco elevado:** trabalhadores ao ar livre.
- ▶ **Principais impactos na saúde:** Malária, Doença de Lyme, Dengue, Esquistossomose, Leishmaniose, Doença de Chagas e Tripanossomose Humana Africana, entre outros.



# Agroquímicos

- ▶ O uso de pesticidas pode intensificar-se devido às alterações climáticas (perda de solo fértil, ocorrência de pragas, características das culturas).
- ▶ Os pesticidas altamente perigosos continuam a ser uma grande preocupação.
- ▶ **Trabalhadores em risco elevado:** trabalhadores da agricultura, silvicultura, das indústrias químicas, venda de pesticidas, dos espaços verdes e do controlo de vetores.
- ▶ **Principais impactos na saúde:** envenenamento, cancro, neurotoxicidade, perturbações endócrinas, perturbações reprodutivas, doenças cardiovasculares, doença pulmonar obstrutiva crónica e imunossupressão.



# Destaque sobre as Alterações Climáticas e a Saúde Mental

- ▶ A insegurança laboral devido às alterações climáticas pode causar sofrimento, especialmente em comunidades dependentes de indústrias específicas, cuja atividade será afetada de forma mais significativa.
- ▶ Profissões específicas, como as de gestão de emergência em catástrofe, construção, agricultura e cuidados de saúde estão particularmente em risco de contrair problemas de saúde mental devido às alterações climáticas, incluindo Perturbação de Stress Pós-Traumático, depressão e ansiedade.
- ▶ Os impactos das alterações climáticas, como o calor excessivo, podem levar a distúrbios do sono, alterações comportamentais e diminuição da concentração, afetando a segurança e a produtividade no trabalho.

# Proteger os trabalhadores num clima em mudança



# A atuação da OIT na proteção dos trabalhadores num clima em mudança

- ▶ Promover, respeitar e concretizar o princípio fundamental e o direito de que um ambiente de trabalho seguro e saudável significa também abordar os impactos perigosos das alterações climáticas no local de trabalho.
- ▶ As normas internacionais do trabalho e outros instrumentos fornecem orientações para proteger os trabalhadores contra os diferentes perigos e riscos no local de trabalho, incluindo os relacionados com as alterações climáticas.
- ▶ As Diretrizes de 2015 para Uma Transição Justa para Economias e Sociedades Ambientalmente Sustentáveis para Todos podem ser utilizadas para garantir que nenhum trabalhador seja esquecido durante a transição para uma economia verde.
- ▶ A Estratégia Global da OIT sobre SST para 2024-2030 destaca que as preocupações em matéria de SST relacionadas com as alterações climáticas devem ocupar um lugar de destaque nas agendas políticas globais e nacionais.
- ▶ A Discussão Geral sobre Transição Justa da Conferência Internacional do Trabalho de 2023 enfatizou a implementação urgente de medidas de SST para os trabalhadores afetados pelos riscos climáticos.
- ▶ A OIT participa em iniciativas a nível sub-regional, como as atividades do Vision Zero Fund, relacionadas com a salvaguarda da segurança e da saúde nas cadeias de abastecimento.

# Medidas de âmbito nacional aos principais desafios das alterações climáticas





# Estratégias e políticas nacionais

- ▶ As preocupações de SST relacionadas com as alterações climáticas podem ser integradas nas políticas e estratégias de saúde pública, ambientais e relativas às alterações climáticas (i.e., referir explicitamente a proteção da saúde dos trabalhadores).
- ▶ Por vezes, os perigos e riscos relacionados com as alterações climáticas são identificados como prioridades nas estratégias e políticas nacionais de SST, definindo ações e iniciativas a serem implementadas nos próximos anos (v.g., calor excessivo).

# Legislação nacional de SST

- ▶ A legislação de SST tem abordado historicamente a proteção dos trabalhadores contra **temperaturas extremas**, **radiações não ionizantes** (incluindo radiação UV), **poluição do ar**, **riscos biológicos** (incluindo doenças transmitidas por vetores) e **agentes químicos perigosos** (incluindo agroquímicos).
- ▶ Alguns diplomas legais de SST também se referem à proteção dos trabalhadores durante **fenômenos climáticos extremos** e catástrofes naturais, exigindo planos de resposta a emergências no local de trabalho.
- ▶ Por vezes, a legislação pode **exigir que o empregador realize uma avaliação de riscos** e adote algumas medidas específicas (v.g., aclimatação, hidratação, ventilação, pausas, informação e formação, EPI's e equipamentos de segurança, entre outras medidas de controlo).
- ▶ Foram definidos, nalguns países, **valores limite de exposição profissional** para a exposição ao calor e aos poluentes atmosféricos, porém, são quase inexistentes para outros perigos, como a radiação UV ou os agroquímicos.
- ▶ Nalguns países, a legislação de SST prevê uma **vigilância médica regular** para prevenção ou diagnóstico precoce de doenças associadas ao calor, à radiação UV, à poluição do ar, às doenças transmitidas por vetores e aos agroquímicos.
- ▶ Alguns países incluem na **lista nacional de doenças profissionais** doenças relacionadas com o calor, doenças causadas pela radiação UV, doenças causadas por riscos biológicos e/ou distúrbios relacionados com pesticidas.



# Acordos coletivos de trabalho

- ▶ As medidas de SST de maior relevância para trabalhadores de várias indústrias, como a construção, as cadeias de abastecimento de alimentos e bebidas, a agricultura e os transportes, foram conseguidas através de acordos coletivos de trabalho.



# Orientações técnicas

- ▶ Numerosas orientações técnicas foram produzidas por organismos e autoridades nacionais e internacionais de SST, abordando os riscos no local de trabalho relacionados com as alterações climáticas.
- ▶ As orientações abordam temas como a segurança na exposição ao sol, os fenómenos climáticos extremos e as doenças transmitidas por vetores.
- ▶ Nalguns casos, foram desenvolvidas orientações sobre situações específicas (como por exemplo, exposição ao fumo de incêndios florestais).



# Programas de formação e iniciativas de sensibilização

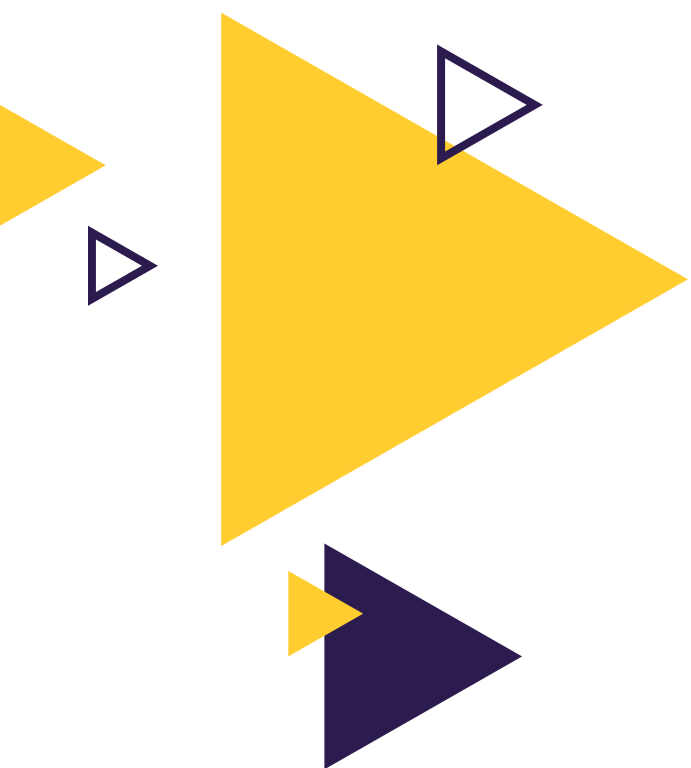
- ▶ Algumas autoridades governamentais, associações representativas de empregadores e de trabalhadores, ONG's, organismos de SST, entre outros, desenvolveram programas de formação, campanhas e iniciativas de aconselhamento técnico.
- ▶ As campanhas de sensibilização e as estratégias de envolvimento comunitário abrangem principalmente as populações de trabalhadores que se encontram em maior risco, como as que habitam e trabalham em áreas agrícolas.



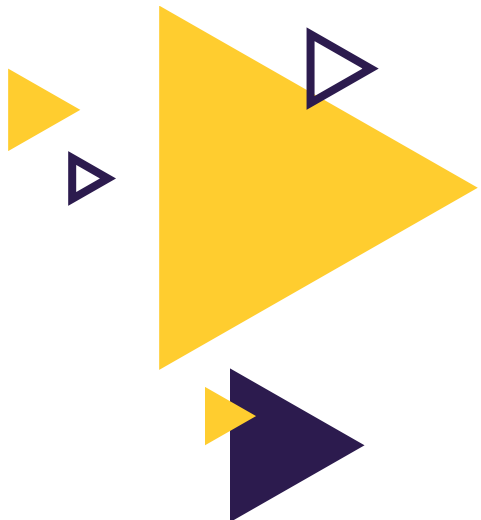


# Iniciativas de saúde pública dirigidas aos trabalhadores

- ▶ As alterações climáticas e as preocupações de saúde dos trabalhadores e do público em geral estão claramente interligadas, pelo que pode ser vantajoso integrar iniciativas de SST em programas e campanhas de saúde pública.
- ▶ Foram criados nalguns países programas de prevenção do cancro da pele para detectar alterações na pele de trabalhadores em risco elevado, particularmente expostos à radiação UV.
- ▶ As iniciativas de saúde pública destinadas a controlar as doenças transmitidas por vetores têm como alvo, por vezes, as populações de trabalhadores mais vulneráveis.

# Principais conclusões



- 
- 
- 
- ▶ As alterações climáticas colocam desafios significativos à segurança e saúde dos trabalhadores a nível mundial.
  - ▶ Inúmeras condições de saúde estão ligadas às alterações climáticas, incluindo cancro, doenças cardiovasculares, doenças respiratórias e distúrbios de saúde mental.
  - ▶ A legislação poderá necessitar de reavaliação ou de novos regulamentos à medida que os riscos climáticos evoluem.
  - ▶ É crucial integrar a SST nas políticas climáticas e integrar as preocupações climáticas nas práticas de SST.
  - ▶ É necessária mais e melhor investigação devido às evidências limitadas em áreas críticas.
  - ▶ A colaboração entre governos e parceiros sociais é vital para as políticas de mitigação e adaptação às alterações climáticas.
  - ▶ As populações de trabalhadores mais vulneráveis, tais como trabalhadores agrícolas e ao ar livre em climas quentes, podem necessitar de medidas de proteção adicionais.



# Outras considerações...

- ▶ A COP28 introduziu o Dia Mundial da Saúde, destacando a importância de ser dada prioridade à saúde humana na luta contra as alterações climáticas.
- ▶ A atenção política sobre a relação clima-saúde pode melhorar a defesa da segurança e saúde dos trabalhadores.
- ▶ Qualquer nova legislação ou política deve aproveitar sinergias com a legislação existente, como a Convenção Quadro das Nações Unidas sobre Alterações Climáticas (UNFCCC) e o Quadro Global para os Produtos Químicos (GFC).
- ▶ A coordenação entre departamentos governamentais é essencial para políticas de SST coerentes.
- ▶ As empresas estão a reduzir as emissões no local de trabalho e a adotar práticas sustentáveis para mitigar as alterações climáticas, encontrando formas de reduzir as emissões e implementando práticas de trabalho sustentáveis.
- ▶ As indústrias e tecnologias verdes oferecem soluções de mitigação a longo prazo, mas podem introduzir novos perigos em matéria de SST.



# Dia Mundial da Segurança e Saúde no Trabalho 2024

---